**Чем отличаются понятия ВИЧ, ВИЧ – инфекция и СПИД?**

 ВИЧ- Вирус Иммунодефицита Человека.

 ВИЧ- инфекция – инфекционное заболевание, возникающее в результате заражения ВИЧ и приводящее к снижению иммунитета человека.

 СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита, заключительная стадия ВИЧ- инфекции.

Что надо знать о путях передачи ВИЧ?

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, но в достаточном для заражения количестве он содержится лишь в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке.

Есть только три способа передачи ВИЧ:

через кровь (при использовании общих шприцев и игл, применении нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях);при половом контакте с инфицированным человеком;

от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.

 Вирус не передается:

при кашле и чихании;

через укусы насекомых и животных;

через рукопожатие, объятия, поцелуи;

через нательное и постельное белье;

через посуду, деньги, книги, клавиатуру компьютера и т. д;

через воду (при пользовании общим душем, бассейном, ванной)

ВИЧ-инфицированный в быту неопасен!

Зачем нужно обследоваться на ВИЧ-инфекцию?

Своевременная диагностика позволяет вовремя начать лечение и избежать стадии СПИД. Такое обследование дает возможность узнать:

о способах поддержания здоровья;

о планировании и вынашивании здоровых детей,

о методах лечения,

о своих правах.

Законом Российской Федерации предусматривается уголовная ответственность для лиц, подвергающих риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией других лиц (статьи 121 и 122 УК РФ).

С какого момента ВИЧ-инфицированный становится опасным для других?

Через несколько дней или даже часов после своего заражения.

Можно ли определить наличие ВИЧ у человека по его внешнему виду?

По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет.

Каким образом можно обнаружить, что человек заражен ВИЧ?

Только при помощи специального исследования крови.

Когда наступает стадия СПИД?

У одних ВИЧ – инфицированных через 10-15-лет. Но если пациент наблюдается у врача – инфекциониста, строго соблюдает все его рекомендации, принимает терапию, то его жизнь не ограничивается болезнью.

Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?

Да, если:

она вовремя встанет на учет по беременности и будет принимать специальные препараты;

при кормлении ребенка она заменит грудное молоко искусственными адаптированными молочными смесями.

Существует ли безопасный секс?

Это понятие является одним из главных мифов современности. Можно говорить лишь о защищенном сексе. Презервативы позволяют снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией ,гепатитами В и С , другими заболеваниями ,передающимися половым путем ,на 85% (по данным ВОЗ).

Чем больше случайных половых контактов, тем выше риск заражения !

Только в Иркутской области проживает свыше 30 тысяч больных ВИЧ – инфекцией.

По оценкам экспертов, ВИЧ – инфицированных может быть в 1,5-2 раза больше – за счет тех, кто не обследовался и пока даже не подозревает о своем заболевании…

Более полную информацию по вопросам ВИЧ – инфекции

Вы можете получить по телефону «горячей линии»:

8-800-350-22-99

с 08.00 до 18.00 , кроме выходных. Все звонки по Иркутской области бесплатные.